



# Vitaliteitstations en Vitaliteitparcoursen

## Technische Kenmerken



1- **De palen** met een diameter van 125 mm zijn gemaakt van gegalvaniseerd en gecoat staal. De granieten afwerking in twee grijs tinten heeft een licht reliëf om beter bestand te zijn tegen krassen. De paalkappen zijn van geïnjecteerd polyamide.



2- **De buizen** zijn gemaakt van roestvrij staal en garanderen duurzaamheid en jarenlang mooie toestellen.

**De verbindingstukken** zijn in glasvezelversterkt polyamide gevormd. Zij zijn niet giftig en brandbaar en bestand tegen schokken en UV-straling. Zij verzekeren de stevigheid en de weerstand van het toestel tegen vandalisme.



3- **De roeitrainer** is uitgerust met een lang rubber zitvlak. Hierdoor is het comfortabel voor alle gebruikers met verschillende fysieke eigenschappen. Dankzij de twee ergonomische handvaten kan men zich stevig vastgrijpen tijdens de uitvoering van de krachttoefening.



4- **Het platform** bestaat volledig uit RVS. Het is bevestigd aan een gebogen balk bestaande uit gelamineerd hout, het centrale punt van het vitaliteitscircuit. Het loop oppervlak bestaat uit draaiende rollen die de beweging begeleiden. Deze oppervlakte is lichtjes hellend om de pas te vergemakkelijken.



5- **Afstelsysteem** dat het mogelijk maakt om de inspanning aan te passen aan de gebruiker.

6- **De ergonomische** vorm van de twee armen en de platte rubber rugsteun, verschaffen een comfortabele hangende positie. Zonder veel inspanning traint men doeltreffend de buikspieren. De ergonomische rubber handvaten verzachten de druk op de handen tijdens de hangende positie.

7- **De bevestigingsmaterialen** van roestvrij staal worden beschermd door polyamide vandalisme bestendige doppen.

8- **Een informatiebord** wordt naast elk van de uit te voeren activiteiten geplaatst. Het bord verstrekt de volgende informatie: de hart stimulatie, de uit te voeren beweging en de moeilijkheidsgraad van de oefening in functie van de duur en de herhalingsfactor.

